

ENGLISH version

A Resource Guide for Housing Insecure folks trying to survive in New York's Hudson Valley (in English)

Created in collaboration by Unity Delivered & Celebrate845

First edition: April 2024

We keep us safe!

There is enough!

Take care of you & of each other!

2: Intro

For those that do not know me, my name is Marisa, Founder of Unity Delivered. I have recently experienced homelessness & great difficulty rehousing my family in Ulster County NY; even as a union employee. That experience urged me to reach out to my community to bring awareness to the health, safety, & housing crises in the Hudson Valley. There are voices being ignored. There are resources & information available that are missing those in need. There is ignorance around the urgency of these crises due to stigmas.

We hope this mini guide helps you get some of what you need.

The full guide can be found at www.celebrate845.com/friends

3: Free & Affordable Food

Fareground, Beacon: free food distributions & multiple free fridges

www.fareground.org/events or text 845-375-7194

New Paltz Free Fridge: open 24/7 at 25 Plattekill Ave. New Paltz, NY 12561

www.millionsofbutterflies.org/free-food-fridge

Kingston Community Fridges: there are 3 within the city of Kingston NY

www.instagram.com/kingstoncommunityfridges

Newburgh Food Not Bombs: free meals & groceries every week

www.instagram.com/foodnotbombs_newburgh

More at celebrate845.com/friends or call or email Celebrate845

4: Free & Low Cost Wellness

Daydream Collaborative Clinic, Beacon: free ear seeds & acupuncture

www.daydreamclinic.com/upcomingevents

Desmond Center for Community Wellness, Newburgh: free wellness events at Mount St. Mary College

www.facebook.com/DesmondCenterForCommunityEngagementandWellness

Holistic Health Community: free monthly wellness sessions, virtually or in Marbletown

www.holistichealthcommunity.org

People's Place, Kingston: free workshops, classes, food & more

www.peoplesplace.org/wellness-empowerment-center

5: Legal Services

Family of Woodstock: mostly free & fully confidential services

www.familyofwoodstockinc.org

Hudson Valley Justice Center: free counsel for any immigration status

www.hvjc.org or call 914-308-3490

Legal Services of the Hudson Valley: free legal services covering child support, DV, housing, & more

www.lshv.org or call 877-574-8529

NYCLU Know Your Rights toolkits

www.nyclu.org/resources/know-your-rights

If you are homeless, you have the same right to use public space as anyone else! If approached, say “I have the right to use this public space.”

6: Warming/Cooling Centers

2nda Iglesia La Mision Church 80 Elmendorf St, Kingston NY

Adriance Memorial Library 93 Market Street, Poughkeepsie NY

East Fishkill Community Center 890 Route 82, Hopewell Junction NY

Howland Public Library 313 Main Street, Beacon NY

Newburgh Ministry 13 Bridge Street, Newburgh NY

Middletown Warming Station 8-10 Mulberry Street, Middletown NY

Red Hook Town Hall 7430 South Broadway, Red Hook NY

Wappingers Town Hall 20 Middlebush Rd, Wappingers Falls

More at celebrate845.com/friends or email Celebrate845@gmail.com

7: Free & Affordable Clothing & Wares

Family of New Paltz 51 North Chestnut St. New Paltz NY

Free to Thrift 1050 Morton Blvd Street 2, Kingston NY

People's Place Thrift Store 17 St. James Street, Kingston NY

Phoenix Web Collective 7947 Main Street, Hunter NY

Red Hook Free Clothes Closet 59 Fisk Street, Red Hook NY

The Country Store 2 Father Tierney Circle, Washingtonville NY

The Well Thrift Store 80 Partition Street, Saugerties NY

Thrift 2 Fight 48 Broadway, Tivoli NY

Trans Closet 766 Main Street, Poughkeepsie NY

Try looking up "Buy Nothing [Your Town]" for free items you can use!

8: back cover

Housing is a human right.

"One of the most vital ways we sustain ourselves is by building communities of resistance, places where we know we are not alone." - bell hooks

Full online Resource Guide: www.celebrate845.com/friends

Follow or DM:

@Unity Delivered: [Instagram here](#) or [Facebook here](#)

@Celebrate845: [Instagram here](#) or [Facebook here](#)

SPANISH versión

Guía de recursos para personas con inseguridad de vivienda que intentan sobrevivir en el Valle del Hudson de Nueva York

Creado en colaboración por Unity Delivered y Celebrate845

Primera edición: Abril 2024

¡Nos mantenemos a salvo!

¡Hay suficiente!

¡Cuídate y cuida a los demás!

2: Introducción

Para aquellxs que no me conocen, mi nombre es Marisa, Fundadora de Unity Delivered. Recientemente me he quedado sin hogar y he tenido serias dificultades para realojar a mi familia en el condado de Ulster, Nueva York, aun siendo empleada sindical. Esa experiencia me impulsó a acercarme a mi comunidad para concienciar sobre las crisis de salud, seguridad y vivienda en el Valle del Hudson. Hay voces que están siendo ignoradas. Hay recursos e información disponibles que faltan a los necesitados. Hay ignorancia sobre la urgencia de estas crisis debido a los estigmas.

Esperamos que esta pequeña guía te ayude a conseguir algo de lo que necesitas.

La guía completa está disponible en www.celebrate845.com/friends

3: Alimentos Gratuitos y Asequibles

Fareground, Beacon: distribución gratuita de alimentos y varios refrigeradores gratuitos
www.fareground.org/events o envía un mensaje de texto al 845-375-7194

Refrigerador Gratuito de New Paltz: abierto 24/7 en 25 Plattekill Ave. New Paltz, NY 12561
www.millionsofbutterflies.org/free-food-fridge

Refrigeradores Comunitarios de Kingston: hay 3 en la ciudad de Kingston NY
www.instagram.com/kingstoncommunityfridges

Newburgh Comida No Bombas (Food Not Bombs): comidas y comestibles gratis cada semana
www.instagram.com/foodnotbombs_newburgh

Más información en www.celebrate845.com/friends o llamando o enviando un correo electrónico a Celebrate845

4. Servicios de bienestar gratuitos y de bajo costo

Clínica Daydream Collaborative, Beacon: semillas para los oídos y acupuntura gratuitas

www.daydreamclinic.com/upcomingevents

Centro Desmond para el Bienestar Comunitario, Newburgh: eventos de bienestar gratuitos en el Mount St. Mary College

www.facebook.com/DesmondCenterForCommunityEngagementandWellness

Comunidad de Salud Holística: sesiones mensuales de bienestar gratuitas, virtuales o en Marbletown

www.holistichealthcommunity.org

People's Place, Kingston: talleres gratuitos, clases, comida y mucho más

www.peoplesplace.org/wellness-empowerment-center

5. Servicios legales

Family of Woodstock: servicios en su mayoría gratuitos y totalmente confidenciales

www.familyofwoodstockinc.org

Centro de Justicia del Valle del Hudson: asesoramiento gratuito para cualquier situación de inmigración

www.hvjc.org o llame al 914-308-3490

Legal Services del Valle del Hudson: servicios legales gratuitos que cubren manutención infantil, violencia doméstica, vivienda y más.

www.lshv.org o llame al 877-574-8529

NYCLU Kit de herramientas "Conoce tus derechos"

www.nyclu.org/resources/know-your-rights

Si eres una persona sin hogar, tienes el mismo derecho a utilizar espacios públicos como cualquier otra persona. Si te abordan, di "Tengo derecho a utilizar este espacio público".

6. Centros de Calentamiento y Enfriamiento

2nda Iglesia La Mision 80 Elmendorf St, Kingston NY

Biblioteca Adriance Memorial 93 Market Street, Poughkeepsie NY

Centro Comunitario East Fishkill 890 Route 82, Hopewell Junction NY

Biblioteca Pública Howland 313 Main Street, Beacon NY

Ministerio de Newburgh 13 Bridge Street, Newburgh NY

Estación de Calentamiento de Middletown 8-10 Mulberry Street, Middletown NY

Ayuntamiento de Red Hook 7430 South Broadway, Red Hook NY

Ayuntamiento de Wappingers 20 Middlebush Rd, Wappingers Falls

Más información en celebrate845.com/friends o por correo electrónico a Celebrate845@gmail.com

7. Ropa y artículos gratuitos y a precios bajos

Family de New Paltz 51 North Chestnut St. New Paltz NY

Free to Thrift 1050 Morton Blvd Street 2, Kingston NY

Tienda de segunda People's Place 17 St. James Street, Kingston NY

Colectivo Phoenix Web 7947 Main Street, Hunter NY

Armario de ropa gratis de Red Hook 59 Fisk Street, Red Hook NY

Tienda de segunda The Country 2 Father Tierney Circle, Washingtonville NY

Tienda de segunda The Well 80 Partition Street, Saugerties NY

Thrift 2 Fight 48 Broadway, Tivoli NY

Trans Closet 766 Main Street, Poughkeepsie NY

Busca "Buy Nothing [Tu ciudad]" para encontrar artículos gratuitos que puedas utilizar.

8. Contraportada

La vivienda es un derecho humano.

"Una de las formas más vitales en que nos sostenemos es construyendo comunidades de resistencia, lugares donde sabemos que no estamos solas." - bell hooks

Guía completa de recursos en línea: www.celebrate845.com/friends

Seguir o DM:

@Unity Delivered: [Instagram aquí](#) o [Facebook aquí](#)

@Celebrate845: [Instagram aquí](#) o [Facebook aquí](#)