

La guía completa esta disponible en [www.celebrate845.com/friends](http://www.celebrate845.com/friends) necesitas.  
**Esperamos que esta pequeña guía te ayude a conseguir algo de lo que necesitas.**

Para aquellos que no me conocen, mi nombre es Marisa, Fundadora de Unity Delivered. Recientemente me he quedado sin hogar y he tenido serias dificultades para realojar a mi familia en el condado de Ulster, Nueva York, aun siendo empleada sindical. Esa experiencia me impulso a acercarme a mi comunidad para concientiar sobre las crisis de salud, seguridad y vivienda en el Valle de Hudson. Hay veces que están siendo ignoradas. Hay recursos e información disponibles que faltan a los necesitados. Hay ignorancia sobre la urgencia de estas crisis debido a los estigmas.

**¡Nos mantenemos a salvo!**  
**¡Hay suficiente!**  
**¡Cuidate y cuida a los demás!**

# Guía de recursos para personas con inseguridad de vivienda que intentan sobrevivir en el Valle

**del Hudson de Nueva York**  
**Creado en colaboración por Unity Delivered y Celebrate845**



**Alimentos Gratuitos y Asequibles**  
**Banco de Alimentos del Valle del Hudson:** comida gratuita en 23 condados. [www.regionalfoodbank.net](http://www.regionalfoodbank.net) o llamar 518-786-3691  
**Fareground, Beacon:** distribución gratuita de alimentos y varios refrigeradores gratuitos  
**Retiradores Comunitarios de Kingston:** hay 3 en la ciudad de Kingston [www.instagram.com/kingstoncommunityridges](http://www.instagram.com/kingstoncommunityridges)  
**Newburgh Retirador Comunitario:** abierto 24/7 a las South & Grand St. [www.instagram.com/fareground](http://www.instagram.com/fareground)  
**Más información en [www.celebrate845.com/friends](http://www.celebrate845.com/friends) o llamando o enviando un correo electrónico a [Celebrate845](mailto:Celebrate845)**



# La vivienda es un derecho humano.

*"Una de las formas más vitales en que nos sostenemos es construyendo comunidades de resistencia, lugares donde sabemos que no estamos solas." - bell hooks*

**Guía completa de recursos en línea:** [www.celebrate845.com/friends](http://www.celebrate845.com/friends)  
**Seguir o DM:** @Unity\_Delivered @Celebrate.845



**SCAN ME**

**Servicios de bienestar gratuitos y de bajo costo**  
**Clinica Daydream Collaborative, Beacon:** semillas para los oídos y acupuntura gratuitas [www.daydreamclinic.com/upcomingevents](http://www.daydreamclinic.com/upcomingevents)  
**Centro Desmond para el Bienestar Comunitario, Newburgh:** eventos de bienestar gratuitos en el Mount St. Mary College [www.facebook.com/DesmondCenterForCommunityEngagementandWellness](http://www.facebook.com/DesmondCenterForCommunityEngagementandWellness)  
**Comunidad de Salud Holística:** sesiones mensuales de bienestar gratuitos, virtuales o en Marlborough [www.holistichedlthcommunity.org](http://www.holistichedlthcommunity.org)  
**People's Place, Kingston:** talleres gratuitos, clases, comida y mucho más [www.peoplespace.org/wellness-empowerment-center](http://www.peoplespace.org/wellness-empowerment-center)  
**Servicios legales**  
**Family of Woodstock:** servicios en su mayoría gratuitos y totalmente confidenciales [www.familyofwoodstockinc.org](http://www.familyofwoodstockinc.org)  
**Centro de Justicia del Valle del Hudson:** asesoramiento gratuito para cualquier situación de inmigración [www.hvjc.org](http://www.hvjc.org) o llame al 914-308-3490  
**Legal Services del Valle del Hudson:** servicios legales gratuitos que cubren mantención infantil, violencia doméstica, vivienda y más. [www.ishv.org](http://www.ishv.org) o llame al 877-574-8529  
**NYCLU Kit de herramientas "Conoce tus derechos"** [www.nyclu.org/resources/know-your-rights](http://www.nyclu.org/resources/know-your-rights)  
**Si eres una persona sin hogar, tienes el mismo derecho a utilizar espacios públicos como cualquier otra persona.** Si te abordan, di "Tengo derecho a utilizar este espacio público".

- Centros de Calentamiento y Enfriamiento**
- 2nda Iglesia La Mision Church**  
80 Elmendorf Street, Kingston NY
- Biblioteca Adriance Memorial**  
93 Market Street, Poughkeepsie NY
- Centro Comunitario East Fishkill** 890  
Route 82, Hopewell Junction NY
- Biblioteca Pública Howland**  
313 Main Street, Beacon NY
- Ministerio de Newburgh**  
13 Bridge Street, Newburgh NY
- Estación de Calentamiento de Middletown**  
8-10 Mulberry Street, Middletown NY
- Ayuntamiento de Red Hook**  
7430 South Broadway, Red Hook NY
- Ayuntamiento de Wappingers**  
20 Middlebush Rd, Wappingers Falls
- Más información en [celebrate845.com/friends](http://celebrate845.com/friends) o por correo electrónico a [Celebrate845@gmail.com](mailto:Celebrate845@gmail.com)**

- Ropa y artículos gratuitos y a precios bajos**
- Family de New Paltz**  
51 North Chestnut St. New Paltz NY
- Free to Thrift**  
104 Smith Ave, Kingston NY
- Colectivo Phoenix Web**  
7947 Main Street, Hunter NY
- Armario de ropa gratis de Red Hook**  
59 Fisk Street, Red Hook NY
- Tienda de segunda The Country**  
2 Father Tierney Circle, Washingtonville
- Tienda de segunda The Well**  
257 Main Street, Saugerties NY
- Thrift 2 Fight**  
48 Broadway, Tivoli NY
- Trans Closet**  
766 Main Street, Poughkeepsie NY
- Busca "Buy Nothing [ Tu ciudad ]"** para encontrar artículos gratuitos que puedas utilizar.